

Построение карьеры, деловая и научная этика

Лекторы:

Алёна Щелокова
Ирина Мельчакова



Язык:

Русский

Трудоемкость:

2 з.е.

Форма контроля:

Зачет

Образовательная программа:

Теоретическая и экспериментальная физика

5 семестр

Беспроводные технологии

5 семестр

Лекции (ак.час)*	Практические занятия (ак.час)	Лабораторные занятия (ак.час)
6	10	
*1 академический час = 45 минутам		

Курс «Построение карьеры, деловая и научная этика» создан для студентов Физико-Технического ф-та ИТМО, бакалавров 3го курса. В этот период студенты довольно активно начинают работать в лабораториях, знакомиться с профильными компаниями и продумывают свое профессиональное развитие.

Курс включает в себя как базовую подготовку (навыки поиска работы, написание резюме, прохождение собеседования), так и затрагивает вопросы самоидентификации (как я как профессионал?) и построение карьерного плана на следующие 3 года (как я вижу свое профессиональное развитие?). Преподавателями на курсе являются ведущие специалисты HR и научные сотрудники ФТФ ИТМО.

Содержание курса

5 семестр

Деловая этика

Структура курса

Разделы	Лекции (ак. ч.)	Практики (ак. ч.)
1. Карьерное ориентирование, управление карьерой		
1.1. Критерии поиска вакансий (где и как искать). 1.2. Оценка текущих компетенций, карьерной ситуации Карьерное планирование и цели (краткосрочное, долгосрочное) 1.3. Оценка рынка 1.4. Типологии карьерного развития. Нетрадиционные варианты карьерного развития. 1.5. Развитие по 3 трекам: наука, бизнес, найм. Особенности карьеры в бизнесе, науке и найме. 1.6. Составление резюме	2	2
2. Навыки прохождения собеседований		
2.1. Этапы трудоустройства. Подготовка. Составление сопроводительного письма 2.2. Прохождение собеседования. Самопрезентация. Ответы на сложные вопросы	2	2
3. Навыки составления заявок на гранты		
3.1. Какие студенческие стипендии и гранты существуют и как на них подаваться: Нирма, Базис, Молодежный РФФ, SPIE, НИОКР Т, Умник. 3.2. Выбор гранта и заполнение заявки от командного проекта	2	2
4. Научные конференции, школы, стажировки		
4.1. Конференции и школы (Молодежные и взрослые, российские и зарубежные). 4.2. Как выбрать в какой конференции участвовать. Подача заявки и тезисов. Составление бюджета поездки. 4.3. Нетворкинг на конференции. Самопрезентация. Elevator Pitch		2
5. Психологические аспекты карьеры ученого		
5.1. Психологические проблемы, стресс, тревожность, с которыми сталкиваются представители научной отрасли. Основные причины тревожных состояний: высокая конкуренция, «луз трики» с грантами/конкурсами на поддержку проектов, работа в команде. 5.2. Способы привести себя в ресурсное состояние.		2

Рекомендуемые ресурсы

1. Помулева Н.С., Герман М.В. Труд и человек в современном обществе. - М.: LAP Lambert Academic Publishing, 2011.
2. Манакова И.Ю. Человек в постиндустриальном обществе. - М.: LAP Lambert Academic Publishing, 2012

Политика оценивания

Оценочные средства дисциплины: домашнее задание, практическая работа, зачет (письменный тест).

В рамках курса студенты выполняют домашние задания, получают баллы за участие в практической работе на лекциях и занятиях, сдают зачет в форме письменного теста.

Для получения зачета по курсу необходимо пройти контрольную точку - получить 40 (min 30) баллов за практическую работу на занятиях.

Максимальное число баллов за курс - 100.

Зачет ставится при условии прохождения контрольной точки и набора не менее 60 баллов за курс.

Максимальное число баллов за зачет - 20 (min 0)

Максимальное число баллов за прохождение опросов на занятиях и активность/присутствие на лекциях - 40 (min 30)

Максимальное количество баллов за домашние задания - 40 (min 20).

При невыполнении минимальных требований по любому из пунктов студент получает оценку незачет.

Тип самостоятельных заданий

1. Пример домашнего задания:

1.1. Задание “Выбор конференции и составление бюджета поездки”

Студент собирается представить результаты своего исследования на международной конференции.

Выберите конференцию по вашей тематике в 2023 году:

Название конференции _____

Ссылка на сайт конференции: _____

1.2. Составьте бюджет поездки:

Бюджет командировки

2. Примерный перечень вопросов/заданий к зачету:

2.1. Рекомендуемый объем резюме составляет:

- Чем больше, тем лучше: так опыт работы выглядит более впечатляюще
- 7-10 страниц А4 (вместе с сертификатами)
- 1-2 страницы А4

2.2. Создание вокруг себя сети профессиональных контактов, а также социальная профессиональная деятельность, направленная на то, чтобы с помощью круга друзей и знакомых максимально быстро и эффективно решать различные жизненные задачи, называется...?

2.3. Каким слайдом уместно закончить публичное выступление на конференции?

- Пустым слайдом с одной надписью «Спасибо за внимание»
- Слайдом с вашим именем, названием работы и вашими контактными данными
- Слайдом, который всех удивит и порадует, например, «с котиком»

2.4. Составить списки собственных hard и софт скиллов

Всего в тесте 20 вопросов. Каждый правильный ответ приносит студенту 1 балл.

Максимальное количество баллов: 20

Минимальное количество баллов: 0